



De kracht van steun zichtbaar in cijfers

jaarlijks impactverslag 2025

steun  ouder

Er even zijn

De waarde van Steunouder kennen wij natuurlijk al lang. Die zien we elke dag terug in gezinnen en bij de vrijwilligers. We zien hoe er draagkracht ontstaat. Hoe de drempel om steun te zoeken lager wordt. Hoe het normaler wordt om te zeggen dat opvoeden soms gewoon zwaar is, en dat het helpt als je dat een beetje kunt delen.

Soms zien we hoe groot de impact kan zijn als de steun precies aansluit. Ondersteuning van een vrijwillige steunouder voorkomt of verlicht vaak de inzet van zwaardere, formele zorg. Maar dit jaar was er zelfs een gezin waarbij, mede dankzij de inzet van het aanbod van Steunouder, een uithuisplaatsing is voorkomen. En voor een ander gezin is een steunouder de voogd van het kind geworden. Ook zien we steeds meer dat de beweging verder reikt dan de organisatie van Steunouder.

Zo was er een vrijwilliger, een steunouder, die na het krijgen van meer kinderen op een gegeven moment zelf wat steun kon gebruiken.

Door haar ervaring als steunouder had zij de tussenkomst van Steunouder niet meer nodig; ze sprak gewoon een andere ouder aan op het schoolplein. Dat is precies de beweging die we met Steunouder in gang willen zetten: dat steun weer iets wordt van mensen onderling.

Tegelijkertijd laten de cijfers zien dat de behoefte aan georganiseerde steun niet afneemt. We maakten het afgelopen jaar meer matches dan ooit. Dat betekent dat, ondanks alle mooie bewegingen en inzet van zowel ons als onze collega-organisaties op gebied van informele steun, er nog altijd veel gezinnen zijn die die steun niet vanzelf vinden.

Juist daarom blijft het belangrijk om die steun te organiseren. Om ervoor te zorgen dat gezinnen die het niet zelf geregeld krijgen, toch iemand naast zich hebben. Iemand die er even is. Precies daar ligt onze rol.

Jolien van Aar





48

gemeenten op 31-12-2025



1492

betrokken gezinnen
steun- en vraaggezinnen samen



746

kinderen naar een steunouder

317

Doorlopende matches
uit eerdere jaren

429

Nieuwe matches

257

Matches afgesloten

406

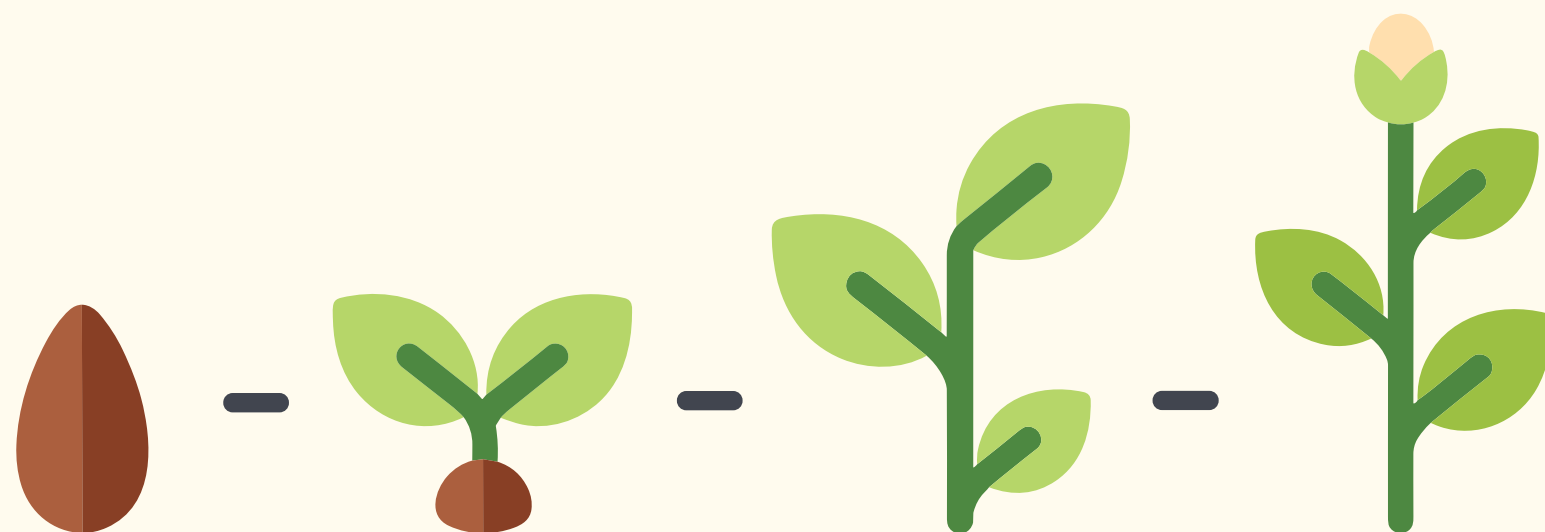
Nieuwe
steunouders
Geworven in 2025

637

Nieuwe
vraaggezinnen
Geworven in 2025

2025 impactcijfers

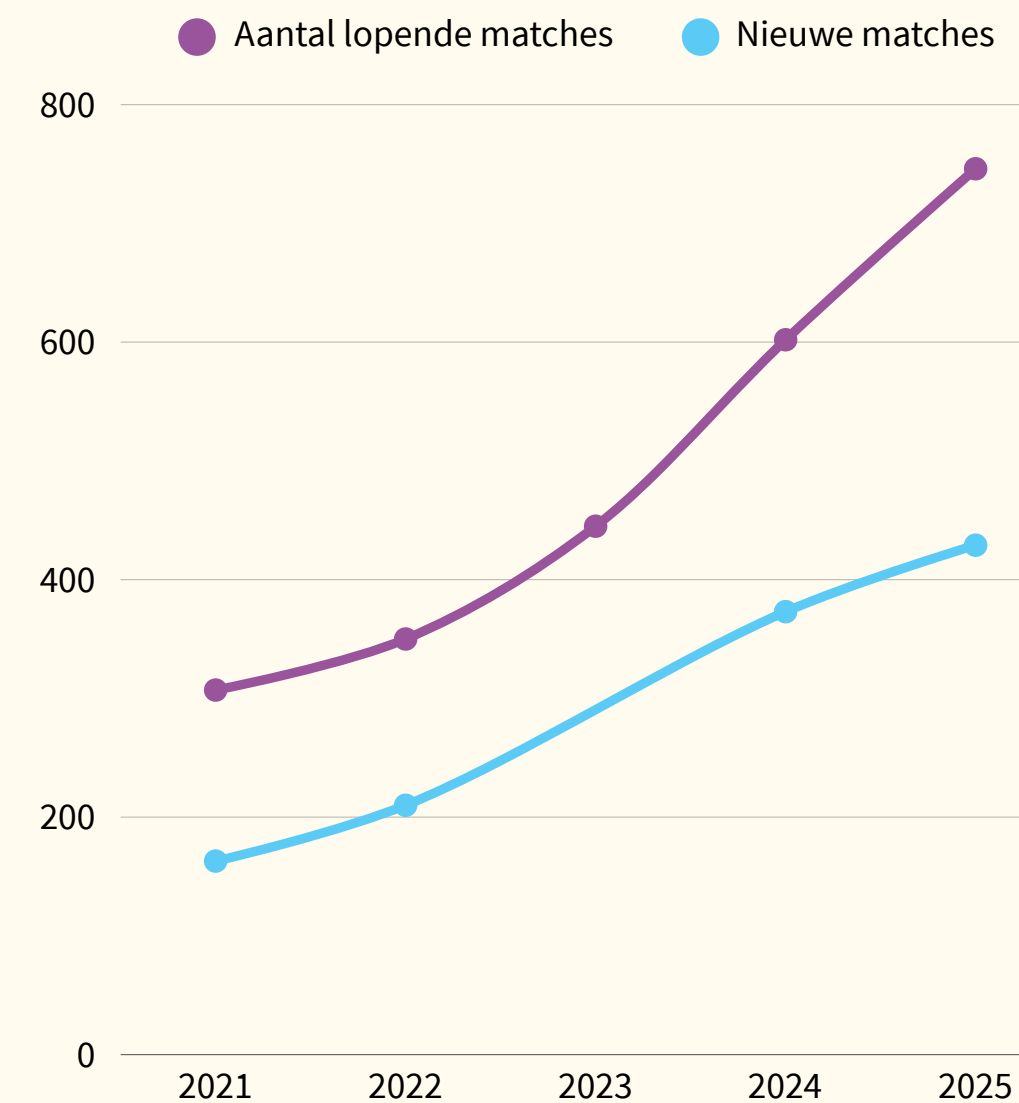
Groei aantal gemeenten - aantal matches



Groei én uitdagingen in het maken van matches

Ook dit jaar groeit het aantal nieuwe matches. We maakten er 150 meer dan vorig jaar. Tegelijkertijd zien we dat we niet alle 637 nieuwe vraaggezinnen hebben kunnen matchen. Het vinden van de juiste match vraagt aandacht en zorgvuldigheid. Want alleen als het echt past, heeft steun de impact die we voor ogen hebben. Een zorgvuldige match blijft daarmee de kern van ons werk.

Lopende matches per jaar



Impactmeting over alle locaties van Steunouder in absolute aantallen over de laatste 5 jaar

De impact voor vrijwillige steunouders

Steunouderschap geeft voldoening

Niet alleen vraaggezinnen zijn blij met de geboden ondersteuning, ook steunouders zelf ervaren hun bijdrage als waardevol in hun eigen leven. Zo horen we regelmatig dat mensen ooit zelf helpende handen toegestoken hebben gekregen, of juist dat dit vroeger normaler was. Iets aardigs doen voor een ander heeft positief effect op je eigen geluk. Zo lezen we ook terug in een artikel van Sanne Blauw, zij schrijft in de Correspondent over opgroeien in de 21e eeuw. Aanrader!

Doe eens iets aardigs: dat betekent meer dan je denkt

Iets aardigs doen voor een ander is een win-win-winsituatie. Goed voor jou, goed voor een ander, én voor de samenleving. Waarom geven we dan niet vaker een lif... [Lees verder >>](#)

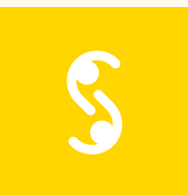


een steunouder vertelt:

“We gingen met de kinderen naar een buurtborrel in onze wijk. Daar stelde de oudste zich voor en zei: ‘Dit is mijn steunouder.’ Hij legde zelfs uit wat dat betekende en waarom ze bij ons kwamen. Dat raakte me echt.”

Over de begeleiding van Steunouder zijn steunouders:

96%
TEVREDEN

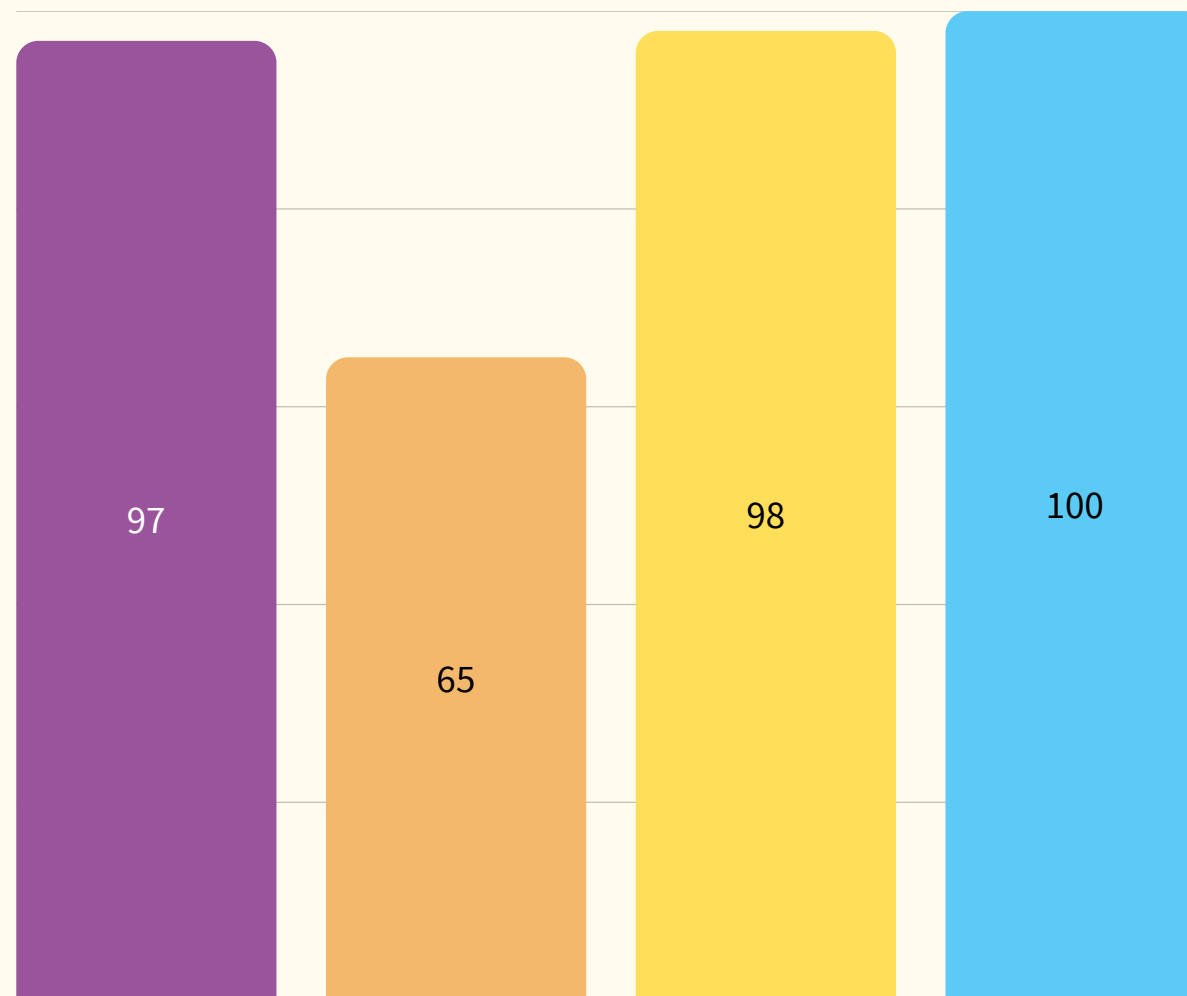


232
 nieuwe
 vrijwillige
 steunouders
 volgden de
 online
 training

Het is fijn om steunouder te zijn

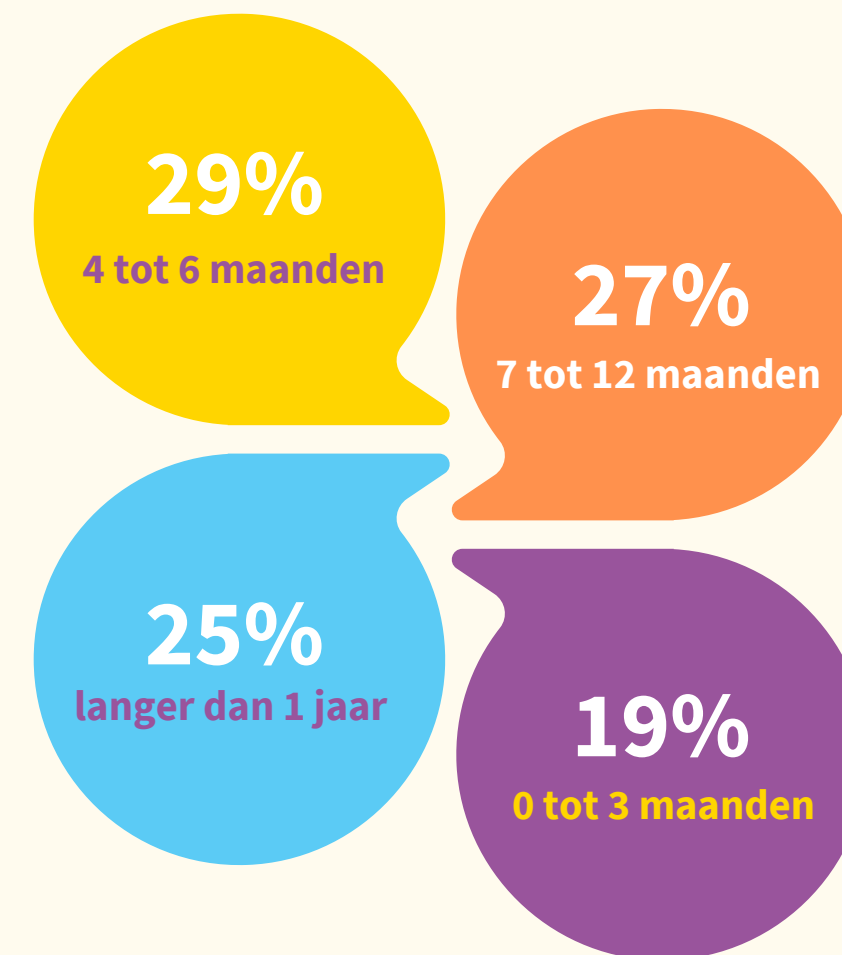
* indien van toepassing

- Voor mezelf
- Voor mijn andere kinderen*
- Voor het kind dat ik een gastvrij thuis bied
- Voor de vraagouder



Impactmeting over alle locaties van Steunouder in 2025 in %

Hoelang was u steunouder voor een kind?



De impact voor vrijwillige steunouders *in cijfers*

De impact voor vraaggezinnen



een ouder vertelt:

"Ik voelde me zo alleen in het ouderschap. Nu weet ik: ik hoef het niet alleen te doen."



Vraagouders hebben écht meer lucht

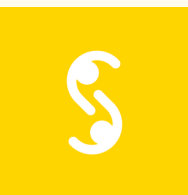
Ouders staan onder druk. Dat lezen we in het recente rapport van Maartje Luijk en Caro Lemmen* verbonden aan de Erasmus Universiteit waaruit blijkt ouders veel stress ervaren en parental burnouts zijn toegenomen. Steun vragen vinden zij moeilijk.

Wij horen dat de steun van een steunouder ouders écht even lucht geeft. Zij komen weer toe aan ontspanning, reflecteren, wandelen, hun relatie, solliciteren, hun hobby. Het geeft weer energie om met meer rust de opvoedrol op zich te nemen. Een pleidooi voor meer inzetten op informele steun!

** **Ouders onder druk: ouderschap in een veeleisende tijd**
Opvoeden wordt door veel ouders ervaren als iets moois en waardevols, maar ook als pittig en uitputtend. Dat blijkt uit het nieuwe publieksrapport **Ouders onder druk**. [Lees verder >>](#)*

Over de begeleiding van Steunouder zijn vraagouders:

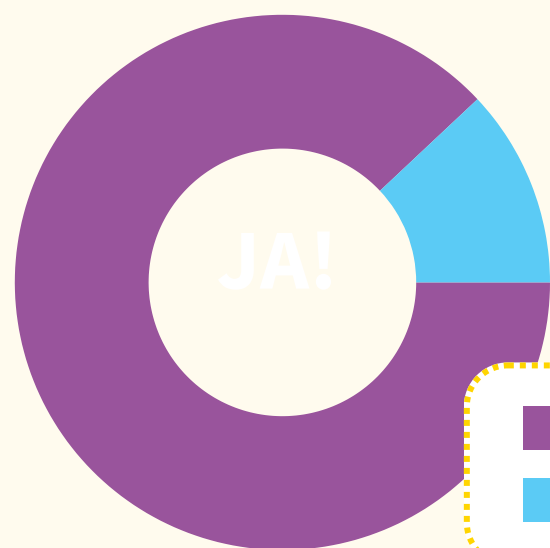
100%
TEVREDEN



Sinds mijn kind naar de steunouder gaat kan ik het opvoeden beter aan

85%
mee eens

15%
onveranderd



88% Mee eens
12% Onveranderd

Sinds mijn kind naar de steunouder gaat is het rustiger in ons gezin

Impactmeting over alle locaties van Steunouder in 2025 in %

Sinds mijn kind naar de steunouder heb ik meer tijd ...

	Klopt	Maakt niet uit	Niet	n.v.t.
... voor mezelf	84%	6%	4%	6%
... voor mijn andere kinderen	45%	8%	7%	40%
... voor mijn partner	39%	14%	13%	34%
... voor andere mensen	40%	16%	9%	35%
... voor mijn werk	9%	15%	15%	61%

De impact voor vraaggezinnen *in cijfers*

Maatschappelijke impact: wat als?

Wat als?

Voor 392 gematchte gezinnen door heel Nederland hebben we scenario's bekeken rond de ingewikkelde vraag: wat zouden de gevolgen kunnen zijn geweest als er geen steunouder was ingezet? Dus hoe is de inzet van zwaardere zorg voorkomen door een steunouder in te zetten?

In de categorie 'anders' worden genoemd: overbelasting van ouders, tot en met uitval op werk, vaak wordt uitbreiding van professionele ambulante hulpverlening genoemd, extra gezinsbegeleiding of opvoedondersteuning, meer kinderopvang of dagbesteding.



Aantal gezinnen Geen steunouder, dan:

128	Sociaal medische indicatie
89	Zorgboerderij
90	Deeltijd pleegzorg
20	Pleegzorg
65	Anders*

* Cijfers zijn indicatief en voor zover bekend, binnen een gezin kunnen meerdere scenario's tegelijk spelen.

Effectmetingen Steunouder Nederland

Met behulp van effectmetingen kunnen we per casus doorrekenen wat de maatschappelijke besparing is geweest van een match. In gesprek met de coördinatoren en het gezin waar het om gaat brengen we in kaart wat er zou zijn gebeurd wanneer er geen steunouder gevonden zou zijn. Op de volgende pagina rekenen we voor het gezin van Daisy en Max graag voor. Het is een goed voorbeeld van een gezin waar met een paar eenvoudige gebeurtenissen er uitdagingen ontstaan. Na een verhuizing naar een andere stad is er geen netwerk meer, leiden psychische klachten van Daisy tot schoolverzuim van Max en maakt afhankelijkheid van de fiets het leven niet eenvoudiger. Met de relatief makkelijke inbreng van een vrijwillige steunouder wordt een voorzichtige besparing van bijna €10.000 gerealiseerd. Lees meer hierover op de volgende pagina.

€15.944

totale geschatte besparing

€ 9.566

na aftrek van 60% dempingsfactor



Gezinssituatie

Daisy is een alleenstaande moeder van twee kinderen. Haar dochter van 12 woont bij haar vader in een andere stad; haar zoon Max (5) woont bij haar. Max is een vrolijke jongen die gemakkelijk contact maakt met anderen. Anderhalf jaar geleden verhuisde Daisy naar de stad waar haar zieke broer woonde om voor hem te zorgen, helaas overleed hij niet veel later. Sindsdien kampt Daisy met depressieve klachten en heeft ze geen sociaal netwerk om op terug te vallen.

De zorg voor Max rust volledig op Daisy. Ze heeft geen rijbewijs en doet alles met de fiets. Daisy koos bewust voor een basisschool verderop vanwege de gezonde omgeving, maar dit maakt de dagelijkse logistiek wel uitdagend. Ook al was er een moeder die Max af en toe kon brengen, op moeilijke dagen bleef hij soms thuis van school.

In haar vorige woonplaats had Daisy positieve ervaringen met een steunouder. Na contact met het wijkteam werd ook in deze plaats snel een nieuwe match gevonden. De steunouder woont dicht bij school en vangt Max wekelijks op, haalt hem van school en brengt hem later thuis. Dit geeft Daisy wekelijks een moment van rust en vermindert haar fysieke belasting.

Hoe de steunouder helpt

Primaire preventie

- Voorkomen van verdere psychische achteruitgang bij Daisy: door haar wekelijks ontlasten, vermindert de stress en wordt overbelasting voorkomen.
- Voorkomen van schoolverzuim bij Max: opvang zorgt voor consistentie in zijn schoolgang.
- Voorkomen van sociale isolatie van Max: Interacties binnen het steunoudergezin en naschoolse activiteiten bevorderen zijn sociale ontwikkeling.

Secundaire preventie

- Vermindering van de behoefte aan intensieve GGZ-zorg voor Daisy: door tijdige ondersteuning wordt escalatie van haar depressie voorkomen.
- Afname van huisartsbezoeken: minder stressgerelateerde klachten leiden tot minder medische consulten.
- Voorkomen van formele opvoedondersteuningstrajecten: de informele steun versterkt Daisy's opvoedvaardigheden, waardoor formele interventies mogelijk niet nodig zijn.

	Kosten zonder Steunouder	Besparing (na 60% aftrek dempingsfactor)
Behandeling GGZ – ambulant licht Daisy <i>Gemiddelde duur depressieve stoornis ca. 46 weken, 1 uur per week à €290</i>	€ 13.340	€ 8.004
Huisartsbezoeken Daisy <i>Wekelijks consult gedurende 3 maanden à €12 per consult</i>	€ 144	€86
Opvoedondersteuning <i>Wekelijks 1 uur gedurende 6 maanden à €63 per uur</i>	€ 1.512	€ 907
Verzuimbegeleiding school Max <i>Traject van 12 weken à €79 per uur</i>	€948	€ 569
Totale geschatte besparing	€15.944	€ 9.566

Wat als? Een casus uitgewerkt als effectmeting

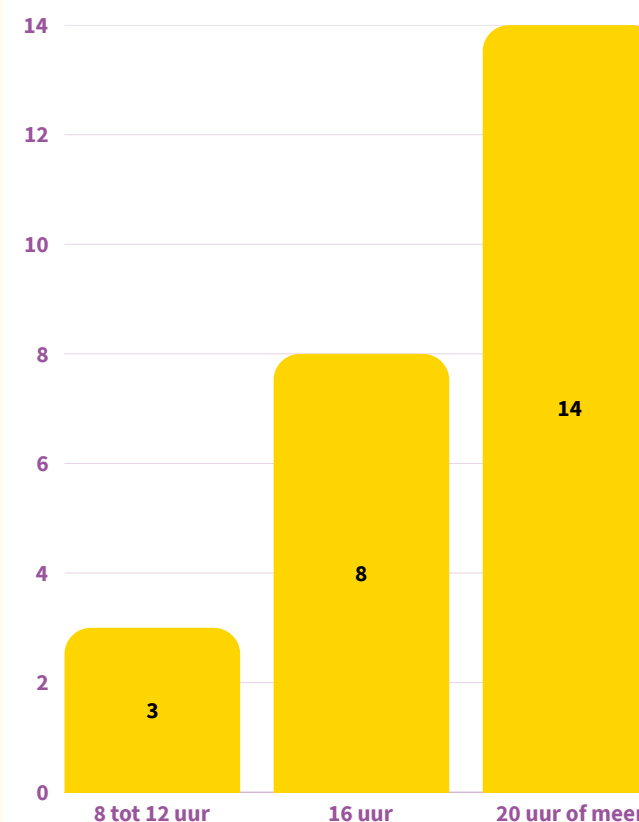
Steunouder organisatie

Trends

Informele steun is steeds bekender en wordt op steeds meer plekken ingezet. Wij zijn actief door heel het land en werken in alle gemeenten samen met lokale welzijnsorganisaties. Onze coördinatoren zijn allemaal werkzaam bij een organisatie en zijn zo lokale experts te noemen, ingebed in een netwerk waar ze de weg weten. Allemaal meerwaarde voor de uitvoering voor onze werkwijze!

Op basis van inwonertal schatten we het aantal benodigde uren voor locaties in. We zien daarin wel dat meer uur voor de coördinator zich snel uitbetaald in maken van meer matches.

Gemiddeld aantal matches per jaar van alle locaties op aantal uur per week steunoudercoördinator



Bedankt !!!



We willen dit impactverslag graag afsluiten af met een pagina waarin de bijdragen worden erkend van iedereen die zich heeft ingezet. Dank aan al onze steunouders, coördinatoren, donateurs, betrokken beleidsambtenaren en welzijnsorganisaties. Zonder jullie geen **Steunouder!**

We kijken er naar uit om volgend jaar een nog grotere impact te maken!



contactgegevens

steun  oulder

085 - 130 81 47 | info@steunouder.nl

www.steunouder.nl

