

steun ouder

10 verhalen met impact



VOORWOORD

Ieder gezin is anders, iedere situatie is uniek, maar de kracht van Steunouder blijft altijd hetzelfde. Een steunouder biedt rust, stabiliteit en een helpende hand precies daar waar het nodig is. Een steunouder is er, zonder franje, op een zo normaal mogelijke manier. Het gaat om aandacht, vertrouwen en gelijkwaardigheid. Dat zijn de kernwaarden waaruit we werken, omdat we weten dat deze eenvoudige gebaren en waardevolle momenten een enorm positief effect hebben op zowel kinderen als ouders.

Het effect van een steunouder is groot. We zien gezinnen opbloeien en weer grip krijgen op hun leven. Hoe dit in de praktijk werkt? Dat laten we zien met deze tien verhalen. Elk verhaal brengt je dichterbij de praktijk van Steunouder. Het zijn verhalen die inspireren en laten zien hoe een klein gebaar grote verandering kan brengen. Ze getuigen van de kracht van steunouders die, door er gewoon te zijn, een wezenlijk verschil maken in het leven van anderen.

We hopen dat deze verhalen niet alleen inzicht geven in de belangrijke rol die informele steun kan spelen in het voorkomen van zwaardere hulp, maar ook laten zien hoe krachtig en betekenisvol deze vrijwillige inzet is. Ze tonen aan hoe deze steun preventief werkt en bijdraagt aan het verminderen van de inzet van zwaardere zorg.

Met dank aan alle steunouders, vraaggezinnen, coördinatoren en de betrokken (zorg)professionals die samen bijdragen aan deze prachtige resultaten, delen wij met trots deze verhalen.



Asisa Spaans-Boujahma
directeur Steunouder Nederland



Toelichting op de casussen en werkwijze

Voor het uitwerken van deze casussen hebben we intensief samengewerkt met steunouders, vraaggezinnen, coördinatoren en betrokken professionals. Elk verhaal begint bij de mensen zelf. Via gesprekken hebben we hun ervaringen vastgelegd. Deze soms confronterende, maar hoopvolle verhalen vormen de basis van onze effectmeting.

Naast de persoonlijke verhalen hebben we ook de maatschappelijke impact onderzocht. Met behulp van de Effectencalculator en de Maatschappelijke Prijslijst hebben we inzicht gekregen in de mogelijke besparingen die door de inzet van steunouders gerealiseerd kunnen worden. Deze vorm van ondersteuning draagt bij aan het voorkomen van zwaardere zorgvormen, zoals jeugdhulp of psychologische begeleiding, en kan escalaties helpen verminderen. Door tijdige inzet van een steunouder kan een positieve bijdrage worden geleverd aan rust en stabiliteit binnen gezinnen.

In alle casussen hanteren we een dempingsfactor van 60%, wat betekent dat slechts 40% van de berekende besparingen wordt meegenomen om tot een realistisch indicatief resultaat te komen.

Deze casussen laten zien hoe de inzet van steunouders een groot verschil kan maken door kinderen en gezinnen te ondersteunen en preventief te werken om zwaardere zorg te voorkomen. We hopen dat deze verhalen inzicht geven in de waarde van deze ondersteuning en inspireren om deze inzet verder uit te dragen en te versterken.

44 LOCATIES
IN 2023





FAMILIE PIETERSEN

EEN NETWERK VAN RUST

Mark is 3 jaar wanneer hij voor het eerst naar steunouder Anita gaat. Zijn moeder, Anja, worstelt met een burn-out en kan de zorg voor Mark en zijn 5-jarige zusje Ilse moeilijk aan.

Haar man Kees werkt als vrachtwagenchauffeur en is vaak van huis. Omdat het gezin geen sociaal vangnet heeft, neemt de druk op Anja verder toe.

Via het wijkteam komen ze in contact met Steunouder. Mark wordt elke week een dagdeel opgevangen door Anita, wat Anja wat lucht geeft. Na een paar maanden gaat ook Ilse af en toe mee, wat de rust en het herstel van Anja verder ondersteunt.

Anja: *“De steunouder heeft ons echt geholpen. Dankzij Anita kreeg ik tijd voor mezelf en kon ik stap voor stap werken aan mijn herstel. Het deed me goed om te zien dat de kinderen zich ook prettig voelden bij haar.”*

Bij Anita ervaren de kinderen op een speelse manier structuur, iets wat thuis moeilijk te realiseren was door de drukte en zorgen. Dit had een positieve invloed op zowel Mark als Ilse. Een jaar later is Anja bezig met haar re-integratie op het werk, en de balans in het gezin is aanzienlijk verbeterd. Het vertrouwen in de toekomst is terug.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator	€ 1.500
Geschatte besparing <i>(opvoedondersteuning, maatschappelijk werk en kinderopvang)</i>	€ 11.640

Netto besparing € 8.094
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; meer rust en balans in het gezin; meer zelfvertrouwen bij moeder; voorkomen van zwaardere zorg; positieve sociale ontwikkeling van de kinderen; moeder succesvol gestart met re-integratie.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





FAMILIE DE VRIES

VAN STRESS NAAR STABILITEIT

Jan en Karin hebben twee kinderen, Emma (6) en Tom (9). Beide kinderen hebben ADHD, wat het gezin extra uitdagingen geeft. Naast het opvoeden van hun kinderen had Karin te maken met gezondheidsklachten. De combinatie van werk en zorg bracht spanning met zich mee. Maatschappelijk werk was al betrokken, maar aanvullende ondersteuning bleek welkom.

De steunouder bleek een waardevolle aanvulling voor het gezin. Eén dagdeel per week ging Emma naar Sophie. Dit gaf Jan en Karin de ruimte om meer rust te vinden en aandacht te besteden aan hun relatie en eigen welzijn. Door de structuur en aandacht bij Sophie, werd Emma rustiger wat ook een positieve invloed had op Tom.

Jan en Karin vertellen: *“Dankzij de steunouder hadden we eindelijk weer tijd voor elkaar en konden we onze batterij opladen. De rust die Emma kreeg bij Sophie, gaf ons de ruimte om onze relatie te versterken. We hebben nu weer grip op ons leven.”*

Nu, anderhalf jaar later, is de situatie in het gezin veel stabiel. Emma gaat met plezier naar school en Tom merkt de rust in huis. De relatie tussen Jan en Karin is versterkt, en er is meer balans in hun dagelijkse leven.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 1.500
Geschatte besparing € 56.865
(maatschappelijk werk, POH-GGZ, speciaal onderwijs, multiprobleemgezinsinterventies)

Netto besparing € 32.619
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; betere balans in het gezin; verbetering van de relatie tussen de ouders; minder behoefte aan intensievere ondersteuning; Emma en Tom ontwikkelen zich beter doordat er meer rust en regelmaat is thuis.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





FAMILIE MAHMOUD

VAN CHAOS NAAR RUST

De familie Mahmoud heeft te maken gehad met de gevolgen van de toeslagenaffaire. Vader Mohammed en moeder Meriam hebben het vertrouwen in de overheid verloren, kampen met financiële uitdagingen en vinden het moeilijk om de dagelijkse zorg voor hun drie kinderen te organiseren. Door de onzekerheid over hun huis ervoeren ze veel spanning. Hun kinderen, Sofia (8 jaar), Anais (6 jaar) en Noah (4 jaar), hadden moeite om met deze stress om te gaan, wat zich uitte in hun gedrag.

De inzet van een steunouder maakte een groot verschil voor het gezin. Elke week werden de kinderen een dagdeel opgevangen door een steungezin, waardoor Mohammed en Meriam tijd kregen om praktische zaken te regelen, bij te slapen en tot rust te komen. De steunouder zorgde ook voor een fijne en rustige plek voor de kinderen, los van de spanningen thuis.

Meriam vertelt: *“Door de steunouder kregen we de mogelijkheid om bij te komen. We konden wat dingen op een rijtje zetten en onze problemen aanpakken. Het gaf ons weer wat perspectief voor de toekomst.”*

De steunouder heeft het gezin Mahmoud geholpen om weer grip te krijgen op hun dagelijkse gezinssituatie. De kinderen voelden zich beter in hun vel, en de ouders vonden nieuwe energie om hun uitdagingen aan te gaan.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 1.500
Geschatte besparing € 56.865
(maatschappelijk werk, POH-GGZ, speciaal onderwijs, multiprobleemgezinsinterventies)

Netto besparing € 32.619
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; meer rust en ruimte voor herstel in het gezin; ondersteuning bij het aanpakken van de gevolgen van de toeslagenaffaire; positieve ontwikkeling van de kinderen; herstel van het vertrouwen en de gezinsdynamiek.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





FAMILIE DE MOOI

VAN VERLIES NAAR VEERKRACHT

De familie Mooi bestaat uit Johan, zijn zoon Max (2 jaar) en dochter Lisa (5 jaar). Een jaar geleden verloor Johan zijn vrouw, en sindsdien heeft hij de zorg voor zijn kinderen alleen.

Het verlies heeft Johan zwaar geraakt en de plotselinge verantwoordelijkheid voor het huishouden en de kinderen voelt overweldigend. Hij is momenteel werkloos en de recente verhuizing naar een nieuwe omgeving waar het gezin geen sociaal netwerk heeft, maakt de situatie alleen maar moeilijker. Johan is overbelast door de combinatie van rouw en de zorg voor Max en Lisa.

Via het sociaal wijkteam hoorde Johan van Steunouder. Elke woensdag gaan Max en Lisa naar een steungezin, waar ze een deel van de dag doorbrengen. Dit geeft Johan de tijd om op adem te komen en zich te richten op het verwerken van zijn verlies.

Johan vertelt: *"Het voelde alsof ik weer even kon ademhalen toen de kinderen naar het steungezin gingen. Ik kon voor het eerst sinds lange tijd echt even tot rust komen, wetende dat mijn kinderen het goed hadden. Dat gaf me ruimte om te herstellen en mijn gedachten te ordenen."*

Max en Lisa vonden het fijn om bij het steungezin te zijn. Max genoot van het spelen met andere kinderen, en Lisa voelde zich helemaal op haar plek bij het steungezin. Gewoon gezellig. Nu, een jaar later, voelt Johan zich minder belast en heeft hij de stap gezet naar vrijwilligerswerk. Het gezin ervaart zelf meer ruimte en ontspannen momenten samen.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 1.500
Geschatte besparing € 29.670
(maatschappelijk werk, kinderopvang, POH-GGZ)

Netto besparing € 28.170

na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; verbetering van de balans in het gezin; meer rust en ruimte voor vader om te herstellen; positieve sociale en emotionele ontwikkeling van de kinderen; voorkomen van intensievere zorg; versterking van het sociaal netwerk.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





FAMILIE VAN DIJK

VAN BURN-OUT NAAR NIEUW UITZICHT

De familie Dijk bestaat uit Erik en Sanne en hun zoon Jimmy van 1 jaar. Erik werkt fulltime en vaak 's nachts, waardoor de zorg voor Jimmy vooral op Sanne neerkomt. Sanne kampt met overbelasting en heeft symptomen van een burn-out. De onregelmatige werkuren van Erik en het gebrek aan een sociaal netwerk verergeren de situatie. Het gezin voelt zich geïsoleerd en de druk op Sanne neemt steeds verder toe. Ze is op zoek naar werk, maar door haar burn-outklachten is het lastig om hier goed op in te zetten.

Via het wijkteam komt het gezin in contact met Steunouder. Een steunouder wordt ingezet om Sanne de ruimte te geven om aan haar herstel te werken. Elke week brengt Jimmy een dagdeel door bij de steunouder, waar hij geniet van een warme en vertrouwde omgeving. Sanne krijgt zo de ruimte om tot rust te komen en zich op werk te oriënteren.

Sanne vertelt: *“Als Jimmy bij de steunouder was had ik, voor het eerst in lange tijd, weer wat tijd voor mezelf. Het gaf me de rust om na te denken en me voor te bereiden op een baan.”*

De inzet van de steunouder heeft het gezin veel gebracht. Sanne voelt zich weer sterker, en de sfeer in huis is rustiger geworden. Erik merkt dat Jimmy blij thuiskomt, en samen genieten ze meer van de kleine momenten als gezin.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 750
Geschatte besparing € 32.175
(maatschappelijk werk, sociale activering, logeeropvang, psychologische zorg, re-integratietraject)

Netto besparing € 12.150
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; meer rust en balans in het gezin; Sanne heeft tijd voor herstel en het zoeken naar werk; voorkomen van zwaardere zorg zoals psychologische hulp en re-integratietrajecten; verbetering van het gezinsleven.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





NASSIMA, YASMINA & SOUFFIAN VAN OVERBELASTING NAAR HERSTEL

Nassima is alleenstaande moeder. Yasmina, haar dochter van 7 jaar, is hoogsensitief, terwijl haar zoon Souffian van 3 jaar, autistische kenmerken vertoont. De gedragsproblemen van haar kinderen, gecombineerd met het gebrek aan een sociaal netwerk, hebben geleid tot hoge stressniveaus bij Nassima. Ze heeft jarenlang nauwelijks tijd voor zichzelf gehad, wat heeft geresulteerd in ernstige uitputting en symptomen van een burn-out.

Via het wijkteam kwam Nassima in contact met een steunouder. Elke twee weken op zaterdag bracht zij haar kinderen naar steungezin Koos en Miranda, waar ze de hele dag konden blijven. Dit gaf Nassima de ruimte om weer op te laden en aan haar eigen herstel te werken.

Nassima: *“De steunouder heeft mij zoveel rust gegeven. Voor het eerst sinds jaren had ik echt tijd voor mezelf. Ik kon mijn gedachten ordenen en weer energie opdoen om er voor mijn kinderen te zijn. Dit heeft ons gezin gered.”*

De inzet van het steungezin heeft veel betekend voor Nassima en haar kinderen. Yasmina lijkt voelt zich beter in haar vel, terwijl Souffian zichtbaar geniet van de fijne momenten bij het steungezin. Nu, anderhalf jaar later, heeft Nassima weer meer energie en vertrouwen, en is de sfeer thuis voelbaar lichter geworden.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 600
Geschatte besparing € 23.200
(zorgboerderij, psychologische hulp, medicatie, opname PAAZ, maatschappelijkwerk)

Netto besparing € 8.680
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Balans en rust in het gezin; Nassima heeft tijd voor herstel én vrijwilligerswerk; voorkomen van intensieve zorg en opname; positieve sociale en emotionele ontwikkeling van de kinderen; versterking van het sociaal netwerk.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





LISETTE EN MAAIKE

VAN ONZEKERHEID NAAR STABILITEIT

Lisette is alleenstaande moeder van Maaïke van 2,5 jaar oud. Ze woont sinds kort in een klein dorp en probeert een nieuw begin te maken. Met weinig mensen om haar heen en doordat ze zelf een moeilijke jeugd had, voelt Lisette zich soms onzeker over haar rol als moeder. De eenzaamheid en het gebrek aan steun brengen veel stress met zich mee. Daarbij heeft dochter Maaïke een taalachterstand, wat de communicatie tussen hen uitdagender maakt. Lisette kampt ook met fysieke en psychische klachten, waardoor werken moeilijk is.

Via school hoorde Lisette over Steunouder. Elke zaterdag brengt zij Maaïke naar het steungezin van Ria en Ingmar, waar Maaïke liefdevolle aandacht krijgt en de hele dag kan spelen. Dit geeft Lisette de ruimte om tijd te besteden aan ontspanning en herstel.

Lisette: *“De steunouder heeft me echt geholpen. Ik kon tijd voor mezelf nemen, zonder me schuldig te voelen dat ik niet altijd bij Maaïke was. Ik kan nu meer ontspannen en voel me sterker in mijn rol als moeder.”*

De steun van het steungezin heeft veel betekend voor Lisette en Maaïke. Maaïke vond het fijn om deel uit te maken van een ander gezin en voelde zich daar helemaal op haar gemak. Voor Lisette betekende dit niet alleen meer ruimte voor zichzelf, maar ook nieuwe contacten, waarin de steunouder een belangrijke rol speelde.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 420

Geschatte besparing € 10.950

(huisartsconsulten, POH-GGZ, psycholoog, dagbehandeling GGZ, medicatie)

Netto besparing € 3.960

na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; meer zelfvertrouwen en rust in het gezin; Lisette heeft tijd voor zichzelf en het opbouwen van een sociaal netwerk; voorkomen van zwaardere zorg; positieve sociale en emotionele ontwikkeling van Maaïke.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





JOCHEM EN SIGRID

BOUWEN AAN EEN NIEUWE BALANS

Jochem is weduwnaar en vader van Sigrid van 4. Hij staat alleen voor de zorg van zijn dochter die een ontwikkelingsachterstand heeft en speciaal onderwijs volgt. Het verlies van zijn vrouw en de impact van eerdere trauma's hebben veel van hem gevraagd. De combinatie van rouw, zorg en het gemis van een sociaal vangnet maakt het voor Jochem een uitdagende situatie.

De hulp van steungezin Tineke geeft Jochem ruimte om tot rust te komen en aan zijn herstel te werken. Elke maandagmiddag, en op dinsdag- en woensdagmiddag tijdens zijn EMDR-therapie, brengt Sigrid tijd door bij Tineke. Zo krijgt Jochem de gelegenheid om zich weer op te laden.

Jochem vertelt: *“De steun van Tineke heeft me enorm geholpen. Ik kreeg de kans om tijd voor mezelf te nemen zonder me schuldig te voelen. Dit gaf me de energie om stap voor stap weer mijn leven op te pakken en er meer voor mijn dochter te zijn.”*

De tijd bij steungezin Tineke heeft Jochem en Sigrid echt goed gedaan. Sigrid kijkt uit naar de momenten bij Tineke en voelt zich daar helemaal thuis. Voor Jochem betekent dit niet alleen meer ademruimte, maar ook het vertrouwen dat Sigrid ergens terecht kan waar ze zich veilig en op haar gemak voelt. Hierdoor kan hij zich beter focussen op zichzelf én het ouderschap, en samen bouwen ze stap voor stap aan een nieuwe balans.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 900

Geschatte besparing € 18.340

(huisartsconsulten, behandeling PAAZ, deeltijdbehandeling GGD, ondertoezichtstelling, jeugdbescherming)

Netto besparing € 7.300

na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; verbetering van de psychische gezondheid van Jochem; meer rust en balans in het gezin; Jochem heeft tijd voor herstel en het opbouwen van een sociaal netwerk; voorkomen van intensieve zorg en jeugdbescherming; positieve sociale ontwikkeling van Sigrid.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





FAMILIE TEFAY

VAN ISOLATIE NAAR INTEGRATIE

De familie Tesfay komt uit Eritrea en bestaat uit vader Haile, moeder Selam en hun kinderen Merhawi (6 jaar), Lem (4 jaar) en Desta (8 maanden). Het gezin is onlangs met een verblijfsstatus naar Nederland gekomen. De taalbarrière, culturele verschillen en het gemis van een sociaal netwerk maken de start in hun nieuwe omgeving uitdagend. Haile heeft een baan gevonden maar door zijn lange werkdagen komt de zorg voor de kinderen grotendeels op Selam neer. De onzekerheid over de toekomst maakt het moeilijk om zich thuis te voelen in hun nieuwe leven.

Via het consultatiebureau hoorde het gezin over de mogelijkheid van een steunouder. Elke donderdagmiddag gaan Merhawi en Lem naar het steungezin van Jeroen en Fatima, waar ze genieten van de huiselijke sfeer en spelenderwijs meer vertrouwd raken met de Nederlandse taal. Voor Selam betekent dit tijd om aandacht te besteden aan de baby en ook even ruimte voor zichzelf te hebben.

Selam: *“Het steungezin gaf ons de ruimte die we nodig hadden. Voor het eerst sinds we hier zijn, had ik wat tijd voor mezelf en kon ik nadenken over onze toekomst. De kinderen maken nieuwe vriendjes en worden steeds beter in het begrijpen en spreken van de Nederlandse taal.”*

De tijd bij het steungezin heeft Selam geholpen om zich meer thuis te voelen in Nederland. De kinderen genieten van de sociale contacten en voelen zich steeds meer op hun plek in hun nieuwe omgeving. Het gezin ervaart meer rust, en Selam heeft meer vertrouwen in de toekomst.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 750
Geschatte besparing € 12.625
(maatschappelijk werk, kinderopvang, tolkdiensten, psychologische hulp)

Netto besparing € 5.300
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; betere integratie van het gezin in de Nederlandse samenleving; meer rust en balans voor Selam; de kinderen maken vorderingen in hun sociale en taalontwikkeling; voorkomen van zwaardere zorg.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.





FAMILIE DE BOER

VAN JEUGDHULP NAAR ZELFREDZAAMHEID

Familie De Boer bestaat uit Sander, Anne en hun kinderen Jesse (11 jaar) en Sophie (8 jaar). Het gezin heeft jarenlang ondersteuning gehad vanuit de jeugdhulp vanwege uitdagingen in het gezin. Hoewel het traject succesvol werd afgerond, heeft het gezin nog steeds te maken met stress. De overgang naar het gewone leven zonder intensieve begeleiding bleek uitdagend. Sander en Anne hebben moeite om structuur aan te brengen in het gezin, wat soms zorgt voor spanningen thuis.

Via hun voormalige jeugdhulpverlener kwamen ze in contact met een Steunouder. Elke woensdagmiddag brengen Jesse en Sophie tijd door bij Steunouder Tessa. Dit geeft Sander en Anne de ruimte om het dagelijks gezinsleven beter te organiseren en momenten te vinden om op een andere manier met elkaar en het gezin bezig te zijn. Hierdoor is er meer overzicht en rust gekomen in hun gezin.

Anne vertelt: *“De steunouder heeft ons echt geholpen. We kregen tijd om dingen op een rijtje te zetten en meer rust in huis te brengen. Het voelde fijn om weer wat grip op ons gezin te krijgen.”*

De steun van de steunouder gaf Sander en Anne de ruimte om meer overzicht te krijgen in het gezin en praktische zaken aan te pakken. Jesse en Sophie voelden zich prettig bij Tessa en vonden daar een fijne plek. Dit bracht meer rust in het gezin en maakte het dagelijks leven wat overzichtelijker.

Kostenbesparing

Kosten voor steunoudercoördinator € 900
Geschatte besparing € 20.252
(maatschappelijk werk, crisisopvang, psychologische hulp, gezinstherapie)

Netto besparing € 8.101
na aftrek van 60% dempingsfactor

Effect

Minder stress; verbetering van de relatie tussen de ouders; stabiliteit en rust voor de kinderen; voorkomen van terugval naar jeugdhulp; positieve ontwikkeling van de kinderen; versterking van het gezin.

Toelichting

Tarieven zijn gebaseerd op de *Maatschappelijke Prijslijst*, de berekening is indicatief. De besparing houdt rekening met een dempingsfactor van 60%.



TEVREDENHEID

Vraagouders zijn erg tevreden over de begeleiding en het contact met de steunouder.

Enigszins ontevreden	0%
Neutraal	1%
Tevreden	18%
Heel tevreden	81%



AANTAL KINDEREN

Aantal kinderen uit vraaggezinnen die bij een steunouder komen

MATCHES

Aantal lopende matches in 2023 op deelnemende locaties



WAAROM STEUNOUDER?

Redenen om Steunouder in 2023 in te schakelen

Alleenstaand	4%
Behoefte aan steun	75%
Geen vangnet	58%
Overbelast	63%
Fysieke, psychische problemen ouders, of LVB	56%
Problemen (andere) kinderen	29%

er kunnen meerdere redenen van toepassing zijn



Wat betekent de inzet van een steunouder voor u?

“Veel, het is fijn om ergens te mogen thuiskomen waar je je niet schuldig hoeft te voelen over dat je hulp ontvangt. Zeker als situaties lang duren.”

WAT ALS?

Wat zouden de gevolgen kunnen zijn geweest als er geen steunouder was ingezet?

Op alle locaties wordt er ook gekeken of/hoe de inzet van zwaardere zorg is voorkomen door een steunouder in te zetten. Cijfers zijn indicatief en voor zover bekend.

Aantal gezinnen	Alternatief
60	(deeltijd) pleegzorg
46	sociaal medische indicatie
39	zorgboerderij
48	overbelasting, gastouder, extra bso of (geïndiceerde) opvang, extra hulpverlening voor kind of ouders

DE KRACHT VAN STEUNOUDERCOÖRDINATOREN

Onze steunoudercoördinatoren zijn de drijvende krachten achter Steunouder in hun regio's. Met hun enthousiasme en deskundigheid zetten zij zich in om vraagouders en steunouders samen te brengen.

Naast het matchen van vraag- en steunouders, brengen zij meer gezinnen in beeld. Vaak betreft het ondersteuning door een steunouder, maar soms verwijzen zij door naar partners in de keten, of zetten zij meerdere ondersteuningstrajecten in of schalen deze juist af.

Een van de doelstellingen van Steunouder is het creëren van verbinding in de wijk. De lokale inbedding van Steunouder is een van de succesfactoren; ketenpartners weten onze steunoudercoördinatoren goed te bereiken. Daarnaast weten ouders Steunouder ook zelf steeds beter te vinden, wat een grote plus is. Dit alles past bij onze insteek om Steunouder breed beschikbaar en bereikbaar te maken voor iedereen die dat nodig heeft.

Door hun gezamenlijke inspanningen en onderlinge inspiratie zorgen onze steunoudercoördinatoren ervoor dat elk gezin de ondersteuning krijgt die het verdient.

Wij willen onze steunoudercoördinatoren hartelijk danken voor hun inzet, inspiratie en betrokkenheid. Dankzij hen kunnen we elke dag een verschil maken in het leven van gezinnen die onze steun hard nodig hebben.

Dank jullie wel!



“Een geweldig concept waar ik heel erg blij mee ben! Als mijn kinderen groter en zelfstandiger zijn meld ik mezelf ook als steunouder aan, zodat ik een stukje kan teruggeven. Het haalt me echt uit een zware tijd en ik ben echt niet de enige die dit heel erg hard nodig heeft!

steun  ouder

www.steunouder.nl