

## VOOR OUDERS EN KINDEREN

**Kinderen grootbrengen is een hele klus. Voor alle ouders is het fijn om dat niet alleen te hoeven doen. Maar niet iedereen krijgt een helpende hand toegestoken als hij of zij die nodig heeft.**

Ouders die behoefte hebben aan een steuntje in de rug kunnen niet altijd op hun eigen netwerk terugvallen. Bijvoorbeeld omdat ze door een recente verhuizing nog geen contacten in de buurt hebben. Of omdat het niet lukt om een sociaal netwerk te onderhouden doordat het gezin te maken heeft met een fysieke of mentale beperking bij een ouder en/of een kind. Ook rouw, armoede of mantelzorgen kan een rol spelen. Soms is er terughoudendheid omdat er meer gevraagd wordt dan er teruggegeven kan worden.



## MINDER DRUK, MEER RUIMTE

“Het is een toevoeging in het leven van mijn zoon. Twee volwassenen en een hond die gek op hem zijn en alle tijd voor hem nemen. Het brengt voor mijn gezin rust in de week. Het geeft mij meer ruimte om buiten schooltijden naar zorgafspraken van mijn oudste twee kinderen te gaan. Het haalt de druk van mijn zorgagenda en geeft mij meer ruimte om mijn werk georganiseerd te krijgen.”

## WAT DOEN STEUNOUDERS?

Steunouders bieden praktische en emotionele steun. Dit doen ze door een kind (of soms meerdere kinderen) uit een gezin een vertrouwde plek te bieden waar het kind welkom is en kind kan zijn. Steunouder is voor kinderen van alle leeftijden, die één of twee dagdelen per week meedraaien in het gezin van de steunouder. Dit kunnen gezinnen met of zonder kinderen zijn, of juist met uitwonende kinderen. Ze helpen daarmee het gezin om de stress te verminderen. De ouders hebben met deze praktische steun een moment rust voor zichzelf en emotionele steun door het kunnen delen van de zorg rond het kind.



*elk kind een tante Teuntje\*!*

Bij tante Teuntje konden kinderen terecht voor wie thuis onvoldoende tijd en aandacht was. Zo werd zij voor een van 'haar' kinderen de inspiratiebron om SteunouderNL op te richten.

\* tante Teuntje m/v

## HOE GAAT HET IN ZIJN WERK?

In steeds meer gemeenten is Steunouder actief. In deze plaatsen kunnen mensen zich aanmelden die steunouder willen zijn. Op een vergelijkbare manier kunnen gezinnen met een steunvraag zich aanmelden. Vaak worden zowel steunouders als vraagouders door anderen gewezen op de mogelijkheden. De plaatselijke coördinator (geschoold hulpverlener) zorgt voor koppelingen tussen een vraaggezin en steunouders. Deze coördinator is verantwoordelijk voor de begeleiding en ondersteuning van de betrokken ouders. De coördinator zorgt voor een training van de steunouders en helpt zo nodig bij het aanvragen van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag). De coördinator onderhoudt ook contacten met eventuele verwijzers en (als deze in beeld is) de beroepsmatige zorg. Er wordt niet doorverwezen zonder overleg. De coördinator trekt zich na verloop van tijd terug. Met regelmaat blijkt dat er een blijvend contact is ontstaan tussen steungezin en vraaggezin.

*Zowel mensen die een steunouder zoeken als mensen die steunouder willen worden kunnen zich aanmelden bij SteunouderNL in de buurt.*



Steunouder wordt lokaal in de gemeente uitgevoerd door een coördinator die werkzaam is bij een welzijns- of dienstverlenende organisatie.



## STEUNOUDER NODIG?

Je wilt zelf voor je kind(eren) zorgen maar soms is dat lastig. Zo nu en dan heb je even rust nodig, maar je hebt in je omgeving niemand die dat kan bieden. We kijken samen met jou/jullie als ouder(s) waar het kind het beste bij gebaat is en waarbij je je als ouder het prettigst voelt. Ook voor jouw kind kan het fijn zijn om even ergens anders te zijn en nieuwe ervaringen op te doen. **Zou jij geholpen zijn met een vertrouwd adres waar je kind één of twee keer per week terecht kan? Laat het ons weten via [steunouder.nl](https://www.steunouder.nl).**

## STEUNOUDER WORDEN?

Heb je tijd en ruimte om een gezin te helpen door heel praktisch een gastvrij thuis te bieden aan hun kind(eren)? Laat het weten via [steunouder.nl](https://www.steunouder.nl). We kijken naar je uit!



[WWW.STEUNOUDER.NL](https://www.steunouder.nl)

