

# steun ouder

## IMPACTMETING 2022

## STEUNOUDER GROEIT!

Steunouder bestaat 10 jaar! We hebben zo'n 700 matches gemaakt en er staan veel nieuwe matches op de planning voor 2023.

In 2022 zijn we bij 15 nieuwe uitvoeringsorganisaties gestart. En begin 2023 starten 5 nieuwe organisaties. We zijn in 45 gemeenten beschikbaar en zo kunnen we steeds vaker kinderen en ouders blij maken. Steunouder blijft groeien!

45  
locaties  
(per 31-12-2022)

210  
nieuwe matches  
in 2022

177  
online getrainde  
steunouders

## DE IMPACTMETING

Belangrijker dan onze groei is de waardering van steun- en vraagouders. Onderdeel van de evaluaties met gezinnen is een 'impactmeting' waarbij ouders een vragenlijst invullen die peilt hoe zinvol ze de match ervaren. We gebruiken die gegevens onder andere om verantwoording bij gemeenten af te leggen. Het verwerken van die resultaten voelt als een groot cadeau omdat we zulke mooie reacties lezen van zowel steun- als vraagouders. Bovendien bevestigen de reacties dat we de doelen die we voor ogen hebben bereiken: plezier voor en een positieve ontwikkeling van kinderen en ruimte voor ouders.



## IMPACT BIJ VRAAGOULDERS

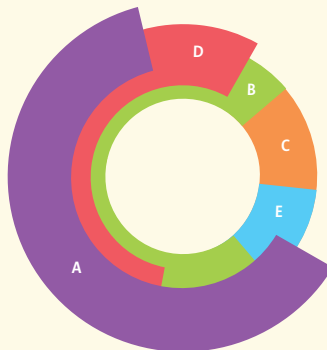
Vraagouders ervaren met de inzet van een steunouder meer rust (78%) en het opvoeden lukt beter (73%). Vraagouders zeggen dat de ontwikkeling van hun kind in hun beleving 'een beetje beter' en 'veel beter' gaat. Vooral bij het praten, de woordenschat en de sociale ontwikkeling. Een aantal vraagouders vertelt in de toelichting dat een rustmoment in de week positief effect heeft op het gedrag heeft, en dat er niet per se sprake is van minder ontwikkelings- en/of gedragsproblemen. Overigens verloopt bij veel kinderen de ontwikkeling prima. Zowel ouders als steunouders zien vooral vooruitgang in het contact met andere kinderen en volwassenen. Steunouder wordt vaak ingezet vanwege problematiek bij de ouders en werkt dan als beschermende factor, voor zowel ouders als kind, in gezinnen met stress.



## MEER TIJD

Vraagouders geven op alle fronten aan meer tijd te hebben.

A	Voor mezelf	81%
B	Voor andere kinderen	47%
C	Voor partner	28%
D	Voor andere mensen	56%
E	Voor werk	26%



## IMPACT BIJ STEUNOUDERS

Een steunouder ben je. Je wilt iets betekenen voor een ander. Je bent gelijkwaardig aan de vraagouder. Je helpt elkaar omdat 'het normaal is'. Dat is de beleving van de steunouders. Als we steunouders vragen voor wie het fijn is om steunouder te zijn, antwoorden de meesten voor het kind en/ of de vraagouder, maar er zijn ook heel veel steunouders die zichzelf daarmee een plezier doen. Belangrijke aandachtspunten volgens steunouders: de grenzen bewaken van hun inzet. En de communicatie: wees helder over de verwachting en wat een steunouder kan betekenen richting een vraagouder. Steunouders waarderen dat daar in de steunouder-training ook aandacht voor is.



## IMPACT COÖRDINATOR

De steunoudercoördinatoren zijn in dit traject onmisbaar voor zowel de vraag- als steunouder. De ervaringen met de coördinatoren zijn zeer positief. Dit geldt ook voor de meeste steunouders. Er is veel waardering voor de toegankelijkheid, beschikbaar indien nodig, het 'veilige' gevoel altijd terecht te kunnen en de professionaliteit van de uitvoering (adequaate, gepast en persoonlijk) worden genoemd. Het contact wordt vrijwel unaniem ervaren als goed en op maat.



### TEVREDENHEID

*Vraagouders zijn erg tevreden over de begeleiding en het contact met de steunouder.*



A	Enigszins ontevreden	0%
B	Neutraal	4%
C	Tevreden	18%
D	Heel tevreden	78%



## CONTACT TUSSEN VRAAG- EN STEUNOUDER

Vraagouders lichten hun score over het onderling contact toe met uitsluitend positieve woorden: “een en al lof, topmensen, blij zoals het gaat, gaat perfect, liefdevol, behulpzaam én gezellig, praktisch en een lot uit de loterij!”

Het contact tussen vraagouder en steunouder beleven ook de steunouders als positief: goed, soepel, plezier, goeie klik. Regelmatig terugkerende opmerking bij steun- én vraagouder is dat het belang van het kind voorop staat.

“Er is meer rust in het gezin” geven vraagouders aan. En er is op verschillende vlakken meer tijd voor zowel vraagouders en kinderen: “Wij hebben meer

tijd voor onze twee oudsten. De jongste kreeg bij de steunouder een ander soort aandacht die ze ook nodig heeft.”

“Het is een toevoeging in het leven van mijn zoon. Twee volwassenen en een hond die gek op hem zijn en alle tijd voor hem nemen. Het brengt voor mijn gezin rust in de week. Het geeft mij meer ruimte om buiten schooltijden naar zorgafspraken van mijn oudste twee kinderen te gaan. Het haalt de druk van mijn zorgagenda en geeft mij meer ruimte om mijn werk georganiseerd te krijgen.”

*ieder kind een tante Teuntje\*!*

Bij tante Teuntje konden kinderen terecht voor wie thuis onvoldoende tijd en aandacht was. Zo werd zij voor een van 'haar' kinderen de inspiratiebron om SteunouderNL op te richten.

\* tante Teuntje m/v

## WERKWIJZE STEUNOUDER NL

**Steunouder Nederland werkt met verschillende uitvoeringsorganisaties door heel Nederland.**

Deze impactmeting laat de waarde zien van informele steun als deze goed georganiseerd is. Dat kan ook in uw gemeente. Heeft u interesse? Neem dan contact op met

**Asisa Spaans - Boujahma**  
[asisa.spaans@steunouder.nl](mailto:asisa.spaans@steunouder.nl)  
06-4368 9932



[WWW.STEUNOUDER.NL](http://WWW.STEUNOUDER.NL)

