



MARIAN KEMPER
DIRECTEUR-BESTUURDER
VAN WELZIJS- EN KINDER-
OPVANGORGANISATIE KOPPEL
IN DE GEMEENTE EPE

“We willen graag stimuleren dat mensen elkaar helpen”

Na drie projectjaren ‘Steunouder’ wil welzijns- en kinderopvangorganisatie Koppel in de gemeente Epe ook de komende jaren verder met het inzetten van steunouders bij gezinnen die hulp nodig hebben. Directeur-bestuurder Marian Kemper kijkt terug en vooruit.

Het derde jaar van het Steunouder-traject zit er nu bijna op. Gaan jullie ermee door?

“Het is de bedoeling dat Steunouder wordt geïmplementeerd binnen de werkzaamheden van Koppel. De gemeente Epe heeft mondeling al aangegeven dat ze Steunouder blijft financieren, al zal het misschien niet met het volledige budget zijn waar we nu over beschikken. De effecten van Steunouder brengen we komend jaar samen met Steunouder Nederland in kaart middels de ‘effectencalculator’. Daarbij kijken we zowel naar de effectiviteit van de aanpak als de financiële besparing die het idee Steunouder oplevert. De wethouder Jeugd en jeugdzorg spreekt heel enthousiast over het project.”

Wat was uw motivatie om met Steunouder te beginnen?

“Je kunt geld besparen door het op een andere manier te organiseren, zoals dus het concept van

Steunouder. Het past bij de ontwikkelingen in de samenleving: de verschuiving van zorg naar welzijn, naar informele zorg en steun. Steunouder geeft antwoord op hoe een zorgvraag met welzijn uitgesteld en/of verkort kan worden. Door middel van de inzet van getrainde vrijwilligers en het in de gemeente zelf te organiseren. Bovendien wordt het als laagdrempelig ervaren”.

Wat zijn valkuilen?

“Je moet ervoor waken dat je het alleen doet in gevallen waar het ook echt kan. Het moet passen bij het gezin dat om hulp vraagt. Daarom is samenwerking met Centrum Jeugd en Gezin (CJG) cruciaal, omdat dat de plek is waar alles rond opvoeden en opgroeien bij elkaar komt. Daar zit de expertise en moet men op de hoogte zijn van wat er speelt. Het doel is dan: één gezin, één plan, één regisseur. Het is belangrijk dat de inzet van steunouders goed wordt afgestemd met andere

instanties die betrokken zijn bij de hulp van een gezin. Je moet secuur omgaan met de situatie: hoe zit het gezin in elkaar en hoe kijkt het CJG daar tegenaan? Onze steunoudercoördinatoren hebben een belangrijke rol bij de afstemming. Daarnaast zijn er vanuit Steunouder in onze gemeente allerlei vormen mogelijk: de Steunouder komt in het gezin en speelt met het kind of het kind gaat een dagdeel met de Steunouder mee. Ook gezin voor gezin wordt ingezet. Soms ligt het accent ook meer op opvoedingsondersteuning. Dat wat past en vraagouders wensen, is hierin leidend.”

Zou u collega's aanraden met Steunouder te starten en waarom?

“Ik zou het ze zeker aanraden. De ervaring van veel vrijwilligers is dat Steunouder gelijkwaardiger en laagdrempeliger wordt gevonden dan professionele zorg. Vergelijk het, met een beetje overdrijving, eens met een situatie waarin burens een conflict hebben. Als daarbij een andere buurtbewoner gaat bemiddelen is er sprake van gelijkwaardigheid, terwijl bijvoorbeeld een ingreep van politie als zware vorm van ingrijpen wordt ervaren, dat kan afschrikken. Zo kun je het ook zien bij een steunouder die op gelijkwaardige basis een dagdeel het gezin ontlast, door ze bijvoorbeeld even mee laat draaien in het eigen gezin. Daarnaast is het ook zo dat Steunouder en professionele hulpverlening soms naast elkaar werken in een gezin. Het gebeurt dat halverwege het traject de professionele hulpverlening stopt en wij reden zien om nog een tijdje met het gezin door te gaan.”

Kan de steunouder ook professionele hulpverlening volledig vervangen?

“Dat is afhankelijk van de situatie. Wat we met elkaar willen in de gemeente Epe is om Steun-

ouder in een zo vroeg mogelijk stadium in te zetten, heel preventief en dus niet als er al grote problemen zijn.

We willen graag stimuleren dat mensen elkaar helpen en een laagdrempelig, preventief aanbod creëren. Het liefst zoveel mogelijk in de eigen sociale omgeving, waarbij een gezin of jongere zelf weer verder kan. Op die manier kun je vaak voorkomen dat er later een beroep op zwaardere vormen van ondersteuning gedaan wordt. Dat betekent wel dat partners op tijd moeten signaleren en verwijzen. Ouders kunnen om wat voor reden dan ook in een kwetsbare situatie zitten waardoor, op dat moment, de opvoeding en zorg als een (grote) last wordt ervaren. Met voldoende passende steun op het juiste moment kan de professionele zorg eventueel worden voorkomen. Met Steunouder willen we ouders krachtiger maken. We kijken ook naar het versterken van hun netwerk. Laatst was er een gezin waarin een kind van acht jaar geen zwembad had gehad. De ouders zeiden dat ze er geen geld voor hadden, dus hoe moesten ze dat aanpakken? In deze situatie ging de steunouder met de moeder naar het zwembad om te informeren en werd stichting Leergeld onder de aandacht gebracht. Door de aanwezigheid van een steunouder wordt dat soort stappen dus sneller gezet. Veel gezinnen die beroep doen op Steunouder hebben een klein of geen netwerk. Daarin schuilt dus een belangrijke rol voor de steunouder.”

“We willen graag stimuleren dat mensen elkaar helpen en een laagdrempelig, preventief aanbod creëren.”